



SINFÓNICA  
DE ANTIOQUIA  
ESCUELA DE MÚSICA

# MÚSICA PARA MADRES GESTANTES





# Nuestra Escuela

Somos una Entidad Sin Ánimo de Lucro dedicada al fomento artístico y cultural en la población infantil y juvenil del departamento que se inspira en despertar y desarrollar el lenguaje musical a través de programas de sensibilización, formación, profundización y apreciación musical. Vivimos por y para la música como nuestra razón de ser, pasión y esencia. Creemos en su poder transformador y la concebimos como una herramienta para el desarrollo integral del ser humano. Contamos con más de 27 años de experiencia desarrollando y despertando el lenguaje musical en madres gestantes, niños, jóvenes y adultos a través de programas de formación, sensibilización y proyección musical.

Hemos beneficiado a

# 30.251

Niños, jóvenes y adultos

## Nuestra Pedagogía

Nuestros programas están fundamentados en la pedagogía de Edgar Willems: uno de los grandes pedagogos europeos del siglo XX, quien estructura un método progresivo y eficaz que busca comprender, despertar y

armonizar las facultades del ser en tres dimensiones: humanas, sociales y musicales.

Esta pedagogía brinda a los niños una apertura artística, desarrollando la memoria, la imaginación y la conciencia musical; preparándolos así para el canto, el solfeo, la práctica instrumental y la armonía. A través de esta pedagogía, generamos espacios de interacción social favorables para los niños que fortalecen los entornos familiares y cotidianos donde se desenvuelven.



## MÚSICA PARA MADRES GESTANTES

**Dirigido a:**

Mamás en el quinto mes de embarazo (20 semanas de gestación)

**Duración de clase:**

60 minutos

**# de clases:**

10

**Número de personas por clase:**

5 mamás

Brindamos a las madres gestantes elementos musicales a través del canto y experiencias auditivas, rítmicas y de movimiento que propician el fortalecimiento del vínculo temprano y la vivencia armónica y estable de las diferentes esferas del embarazo, ya que algunos estudios prenatales indican cómo el bebé y su cerebro se desarrolla según lo que su madre y él viven durante la gestación.

Los instrumentos musicales que se utilizan dentro del programa de formación son diversos en timbre, altura, intensidad, duración, calidad sonora, de alta resonancia y de fácil manejo.

# MOMENTOS DE LA CLASE

Se trabajará sobre 4 momentos en la clase, lo auditivo, lo rítmico, las canciones y el movimiento. Dando un énfasis especial al canto.

## AUDITIVO

El sonido musical será una fuente de energía, que nos conecta de una manera física, emocional y mental. Utilizaremos un material sonoro, con frecuencias vibratorias que nos ayudarán al proceso de sensibilización.

## RÍTMICO

El ritmo está presente en nuestras vidas, incluso desde el vientre materno, ritmo cardíaco, la circulación, sonidos gástricos, la voz, el caminar, las vibraciones que llegan a través del sistema óseo. El propósito en el desarrollo de este momento es instalarnos con la vida rítmica que trae la madre y traducirla en música.

## CANCIONES

En la comunicación con el bebé, el canto es uno de los medios más sencillos, directos y privilegiados. El bebé percibe la voz de su madre desde las primeras semanas de gestación como vibración y más adelante como sonido que le envuelve y reconforta.

## MOVIMIENTO

Se trabajan marchas, caminatas y balanceos buscando el desarrollo del sentido de tiempo y el estado placentero que brindan.

# APORTES DEL PROGRAMA EN LAS MADRES GESTANTES:

1

Fomenta el vínculo emocional positivo, ya que la música es una forma efectiva para que las madres gestantes se conecten con sus bebés en gestación.

2

Estimula el desarrollo cognitivo del bebé en gestación, lo que es beneficioso para su futuro desarrollo.

3

Reduce el estrés y la ansiedad, lo que es beneficioso para su salud emocional y física durante el embarazo.

4

Mejora la calidad del sueño, lo que es beneficioso para su salud en general.

5

Brinda herramientas musicales a la madre gestante para la estimulación del bebe en los primeros meses de vida.

6

Adquiere herramientas para la selección de música según el estado anímico del bebe

# TESTIMONIOS



*Docente de Programa Madres Gestantes*





SINFÓNICA  

---

DE ANTIOQUIA  
ESCUELA DE MÚSICA

*¡Te esperamos para que juntos  
sigamos viviendo la magia de la  
música!*



Sinfónica de Antioquia

**Contacto: 318 3728960**

**Museo El Castillo - Teatro Pablo Tobón Uribe**

[www.sinfonicadeantioquia.org](http://www.sinfonicadeantioquia.org)