



SINOPSIS DE LA SERIE DE TRES HISTORIAS

Ana y Luís son dos pequeños hermanos curiosos y aventureros, que una noche, mientras caminaban por el bosque, se encontraron con una astronauta un poco extraña pero muy amable que les ofreció llevarlos en su próxima aventura. Junto a ella vivirán las más increíbles situaciones viajando por los planetas emocionales, donde aprenderán sobre sus sentimientos y emociones, a cómo reconocerlas y gestionarlas. Para qué? Para vivir mejor y más felices.

Acompáñalos en esta primera aventura por el planeta de la **Alegría**.

CAPÍTULO #04: EL PLANETA DE LA ALEGRÍA

Al dejar atrás el Planeta de la **Tristeza**, Ana, Luís y Stella observaron el sol de color amarillo y naranja asomándose en el horizonte, y sintieron un gran **alivio** al ver que la niebla y la lluvia quedaban atrás. La luz y el calor del sol llenaron sus corazones de **esperanza**.

Pronto, llegaron al Planeta **Alegría**, un lugar que siempre brillaba y estaba más cerca del sol. En este planeta, los días eran largos y perfectos para jugar y **divertirse**, mientras que las noches eran cortas y cálidas, como en el verano.

Al bajar de su nave espacial, fueron recibidos por un **Perro Juguetón** y saltarán con una cola mágica que hacía reír y daba cosquillas a quien la tocaba. El perro los llevó a través de un hermoso campo lleno de flores que cambiaban de color con la luz del sol.

Luís, **fascinado** por la cola mágica del perro, no podía parar de reír y de hacerle cosquillas a Ana cada vez que tenía la oportunidad. Sentía como si una fuerza imparable creciera en su interior como una estrella gigante y sólo quería extender su **regocijo** y **Alegría** a todo el mundo. Empezando por su hermanita.

Al principio, Ana también reía, pero después de un rato, comenzó a sentirse **incómoda**.

-¡Luís, basta ya!- exclamó Ana, un poco **molesta** - No puedo más con las cosquillas, me duele el estómago de reír tan fuerte.

-Lo siento, Ana, es que todo en este planeta es tan **divertido** que no puedo evitarlo-, respondió Luís, tratando de contener la risa.

Stella, con una sonrisa **comprensiva**, intervino: -Recuerden que en la **Alegría** también es importante **respetar** los límites de los demás. Es maravilloso reír y **disfrutar**, pero debemos asegurar que todos nos sentimos **cómodos**.

Siguieron caminando por el Planeta **Alegría, asombrados** por las maravillas que les rodeaban. Stella, la Astronauta que los acompañaba en su aventura, no podía evitar sonreír al ver la emoción en los rostros de los pequeños hermanitos.

¡Stella, nunca había visto un lugar tan maravilloso! -Dijo Ana **entusiasmada**- ¡Es increíble cómo todo aquí nos hace sentir **felices** y llenos de **júbilo**!

Sí, y las flores que cambian de color y los animales tan **divertidos**... Es como si estuviéramos soñando despiertos. ¡No quiero que este sueño termine nuuca!

-Grito Luís mientras giraba en círculos de tanto regocijo.

-La **Alegría** no sólo está en este planeta, niños. Ella también vive en nuestros corazones, y podemos llevarla con nosotros a dondequiera que vayamos. -Dijo Stella mirando hacia las estrellas. En el fondo una inmensa supernova llenaba el cielo con su luz. Los tres experimentaron una gran relajación contemplándola. Su belleza esta casi imposible de describir.

Lo más importante es que confiemos en nosotros mismos y en nuestras capacidades para encontrar la **felicidad** en cualquier situación.

Ana y Luís se miraron, **ilusionados** por la sabiduría de Stella.

-Entonces, ¿si confiamos en nosotros y en nuestros amigos, siempre podremos ser **felices**, incluso cuando no estemos en el Planeta **Alegría**? -Le preguntó Ana a la Astronauta. -Stella asintió-.

-Exactamente, Ana. La **confianza** en nosotros mismos y en los demás nos permite enfrentar cualquier desafío con **optimismo** y **esperanza**. Esa **ilusión** y la **Alegría** que sentimos aquí también las podemos llevar con nosotros en nuestras aventuras e incluso en nuestra vida diaria.

Luís, con una gran sonrisa en su rostro, abrazó a Ana y a Stella.

Luís: ¡Entonces prometo confiar siempre en mí mismo, en ti, Ana, y en ti, Stella! Juntos, llevaremos la **Alegría** a todos los lugares que visitemos.

Y así, Ana, Luís y Stella siguieron sus aventuras mientras exploraban el universo juntos, convirtiendo cada nuevo lugar en su propio paraíso. Siempre recordando la importancia de la **empatía** y el **respeto** mutuo.